

ENERGY DYNAMICS



There is no
reality
without
Polarity

Franziska Wagner

Das Polarity Modell und seine Möglichkeiten
für Gesundheit und Wohlbefinden

24. - 27. Oktober 2019

Wer die Mitte findet, sieht das Ganze

Heutzutage bereifen wir immer besser, dass Gesundheit, Heilung und wahres Wohlbefinden letztlich von innen kommen. Polarity arbeitet mit der inneren Intelligenz des Körpers, um ihm dabei zu helfen, zu wachsen, sich anzupassen und zu erneuern.

Die Polarity Therapie bezieht sowohl die klassische westliche Medizin als auch traditionelle Heilmethoden und Yoga mit ein und integriert diese verschiedenen Ansätze zu einem modernen, facettenreichen Gesundheits- und Therapiesystem, dessen Kernstück die Energie-Anatomie des Mensch ist. Dieser Kurs ist eine Einführung in die zentralen Ideen und praktischen Anwendungen von energie-zentriertem Denken und einer darauf aufbauenden Form von bewusstem Kontakt mit anderen Menschen.

In der Schweiz ist Polarity eine von den Kranken- und Gesundheitskassen breitflächig anerkannte Form der Komplementärtherapie, die aus den Bereichen Körperarbeit, Polarity Yoga, Ernährung, Kommunikation und Achtsamkeit genährt wird.

Franziska Wagner (CH) ist als Polarity Therapeutin seit 1997 in eigener Praxis tätig. Sie lernte Polarity als eine der Pionierinnen in den frühen 90-er Jahren bei Dr. Jim Feil. Davor führte einige Jahre ein Hotel. Während vielen Jahren assistierte sie Trainings und betreute die Polarity Studierenden auf dem Weg zu ihrem Diplom. Seither gehört sie zum geschätzten Team unserer kompetenten Lehrkräfte. Im weiten Bereich der Heilkünste besuchte sie prägende Trainings in Supervision, klassischem Yoga, Authentischer Kommunikation, Impulswork, Teacher Training und verschiedene Formen von Körperarbeit.

Anmeldung

Gesundheit aufbauen – Einführung in das Polarity-Modell

Termin: 24. - 27. Oktober 2019 (Donnerstag bis Samstag)
Kurszeiten: Donnerstag: 17.30 - 20.30 Uhr / Freitag und Samstag von 9.15 bis 17.45 Uhr /
Sonntag bis 16.45 Uhr
Kursort: Polarity Bildungszentrum, Konradstrasse 18, 8005 Zürich
Kurskosten: CHF 800.-- / **Kursleitung:** Franziska Wagner

Name /Vorname

StrassePLZ/Ort

TelefonE-Mail

Ort/Datum

Unterschrift

Bitte an unten stehende Adresse einsenden.

Anmeldung ist auch über unsere Homepage möglich: www.polarity.ch



POLARITY BILDUNGSZENTRUM | Zwinglistrasse 21
8004 Zürich | info@polarity.ch | www.polarity.ch

